

Name:	Jahr:	Datum:	Coachingpartner:
-------	-------	--------	------------------

DEINE ZIELE FÜR DIE 7 LEBENSBEREICHE

Was wünschst du dir für ... ?

Formuliere für jeden der 7 Lebensbereiche ein SMARTes Ziel! Dieses sollte außerdem positiv formuliert sein!

GESUNDHEIT & FITNESS

BEZIEHUNGEN

FINANZEN

ZEIT

KARRIERE/MISSION

EMOTIONEN & BEDEUTUNG

BEITRAG/ SPIRITUALITÄT