

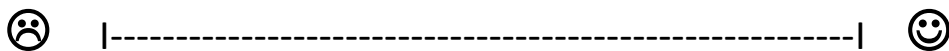
Outcome Rating Scale

Name _____	Alter _____
Sitzung # _____	Datum: _____

Hilf uns zu verstehen, wie du dich, rückblickend über die letzten Tage, einschließlich heute, gefühlt hast und wie es dir in den folgenden Bereichen deines Lebens erging. Dabei steht eine Markierung weiter links für einen nicht so guten Zustand und weiter rechts für einen guten Zustand.

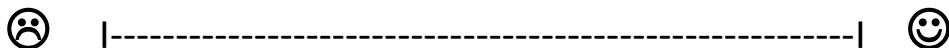
Individuell

(Persönliches Wohlfühl)



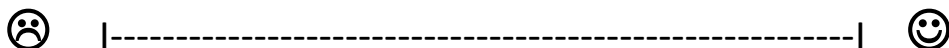
Interpersonell

(Familie, nahestehende Personen)



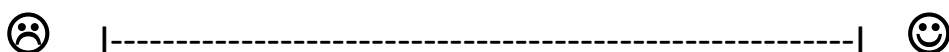
Sozial

(Arbeit, Schule, Freunde)



Insgesamt

(Gesamtzufriedenheit mit deinem Leben)



Session Rating Scale

Name _____	Alter _____
Sitzung # _____	Datum: _____

Bitte beurteile die heutige Sitzung, indem du auf den Linien die Stellen markierst, die am besten deine heutige Erfahrung beschreiben.

Beziehung

Ich habe mich *nicht* verstanden, gehört und respektiert gefühlt.

|-----|

Ich habe mich verstanden, gehört und respektiert gefühlt.

Ziele und Themen

Wir haben *nicht* an meinen Zielen gearbeitet und über das gesprochen, was mir wichtig war.

|-----|

Wir haben an meinen Zielen gearbeitet und über das gesprochen, was mir wichtig war.

Vorgehensweise und Methoden

Die Vorgehensweise des Coaches passt *nicht* zu mir.

|-----|

Die Vorgehensweise des Coaches passt gut zu mir.

Insgesamt

Mir fehlte etwas in der heutigen Sitzung.

|-----|

Die heutige Sitzung war sehr gut für mich.

ORS und SRS Verlauf

Name _____ Alter _____

Sitzung # _____ Datum: _____

Notiere in dem Diagramm nach jeder Sitzung die jeweiligen Werte des ORS und SRS, indem du mit einem Lineal den Wert pro Skala misst (z.B. Kreuz bei 9 cm = 9 Punkte) und alle 4 Werte der Skalen addierst. Der Gesamtwert aller 4 Skalen bildet dann jeweils den ORS- bzw. SRS-Wert. So bekommst du einen Einblick in den Verlauf des Zustandes deines Klienten über die Sitzungen hinweg und seine Zufriedenheit mit den Coachings.

40										
35										
30										
25										
20										
15										
10										
5										
0										
Sitzung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10